

# Spred glæde ikke VIRUS

## VASK HÆNDER

Vask grundigt og jævnlgt hænder, med sæbe og vand.



## HOLD DIG FOR MUNDEN

Hold dig for munden og næsen når du hoster, med en engangs serviet. Har du ikke en serviet, må du bruge dit ærme.



## BLIV HJEMME

Hvis du har Influenza symptomer, så bliv hjemme fra arbejde, skole eller andre steder med mange mennesker. Ring straks til din læge.

Hold mindst 1 meter afstand til andre mennesker så længe du er syg.

